

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 11.11.2019 do 15.11.2019

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.11.2019 4964 / 9162 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 7,10	Polievka hrášková so zeleninou Krupicové halušky Špagety so syrom a kečupom Čaj čierny	180/250 15/30 200/350 150/250	7,9 1,3,7 1,7	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové plnotučné -	50/100 15/30 150/250	1 7 7
Utorok 12.11.2019 3983 / 6825 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka talianska Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka zemiaková Kurací paprikáš Cestoviny Čaj zelený	180/250 116/174 120/185 150/250	1,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7
Streda 13.11.2019 4280 / 7938 (kJ)	Žemľa Smotanový syr Mlieko plnotučné	50/100 16/32 150/250	1 7 7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/250 170/350 50/100 150/250	1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka sardinková Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 4,7
Štvrtok 14.11.2019 4408 / 7870 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka paradajková Cestovina Bravčové stehno na hrášku Zemiaková kaša Čaj čierny s citrónom	180/250 13/20 81/164 130/295 150/250	1,7 1 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10
Piatok 15.11.2019 4661 / 7807 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka zeleninová Ovsené vločky Bratislavské rizoto Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/250 8/14 170/290 50/100 150/250	9 1 1	Lekvárnik Mlieko plnotučné	60/150 150/250	1,3,7 7

MŠ / 15-18

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričtany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

