

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.11.2019 do 22.11.2019

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.11.2019 4422 / 8016 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové pľnotučné -	50/100 15/30 150/250	1 7 7	Polievka brokolicová krémová Opekaný chlieb, pečivo Halušky s kyslou kapustou Čaj ovocný	180/250 7/12 180/340 150/250	1,7 1 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7
Utorok 19.11.2019 4182 / 7095 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s pretlako. Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka kalerábová Mrvenica Kuracie prsia s cestovinou a špenátom Čaj zelený	180/250 20/40 180/330 150/250	1,7 1,3 1,3,7	Krupicová kaša Čaj zelený	200/250 150/250	1,7
Streda 20.11.2019 4484 / 8509 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 4,7	Polievka kuracia Cestovina Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Čaj čierny s citrónom	180/250 13/20 160/280 150/250	9 1 1,3,7,8	Pečivo tukové Maslo Čaj čierny s citrónom	50/100 15/30 150/250	1 7
Štvrtok 21.11.2019 4528 / 8163 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7,10	Polievka milánska Sekaná pečienka Prívarok šošovicový so zemiakmi Čaj ovocný	180/250 50/100 140/280 150/250	1,3,7 1,3,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Mlieko pľnotučné - škol.mlie.	55/90 20/40 150/250	1 7 7
Piatok 22.11.2019 3468 / 6133 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 7,10	Polievka rascová s vajcom a opekaný. Bravčové stehno na horčici Zemiaková kaša Čaj čierny	180/250 86/154 130/295 150/250	1,3,7 1,10 7	Deťská výživa Čaj čierny	150/200 150/250	
MŠ / 15-18	Vedúci : Reváková Lenka			Hlavný kuchár : Reváková Lenka					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrcvce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmes jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

