

# JEDÁLNY LÍSTOK od 25.11.2019 do 29.11.2019

Strana č.1

Názov : Školská jedáleň pri MŠ  
Adresa :

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>25.11.2019</b> 5726 / 10614 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Boršč zeleninový	180/250	1,7,9	Pečivo tukové	50/100	1
	Nátierka vlašská	20/40	3,7,10	Chlieb k polievke	30/70	1	Nátierka džemová	20/40	7
	Čaj čierny	150/250		Lievance s lekvárom	160/330	1,3,7	Mlieko plnotučné - škol. mli.	150/250	7
				Jablká - škol.ovocie	100/200				
			Čaj čierny	150/250					
<b>Utorok</b> <b>26.11.2019</b> 3925 / 6732 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka karfiolová so zeleninou	180/250	1,7,9	Chlieb na olovrant	55/90	1
	Nátierka vajcová	20/40	3,7,10	Lievanka	15/30	1,3,7	Nátierka šunková s tvrdým .	20/40	7
	Čaj ovocný	150/250		Sotté z kuracích pŕs	86/134	10	Čaj ovocný	150/250	
				Ryža dusená	110/190				
			Čaj ovocný	150/250					
<b>Streda</b> <b>27.11.2019</b> 4082 / 7184 (kJ)	Pečivo tukové	50/100	1	Polievka hrachová krémová	180/250	1,7	Chlieb na olovrant	55/90	1
	Maslo	15/30	7	Opekaný chlieb, pečivo	7/12	1	Nátierka kuracia s jablkami	20/40	7
	Mlieko kakaové plnotučné -	150/250	7	Kapustné fľačky	220/320	1	Čaj zelený	150/250	
				Čaj zelený	150/250				
<b>Štvrtok</b> <b>28.11.2019</b> 5219 / 9038 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka z fazuľkových strukov	180/250	1,7	Chlieb na olovrant	55/90	1
	Nátierka hrášková	19/34	7	Bravčové rezne prekladané	66/120	3,1	Nátierka maslová so strúha.	20/40	7
	Čaj čierny s citrónom	150/250		Zemiaková kaša	130/295	7	Čaj čierny s citrónom	150/250	
				Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami	55/100				
			Čaj čierny s citrónom	150/250					
<b>Piatok</b> <b>29.11.2019</b> 4817 / 8646 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka sedliacka	180/250	1,7,9	Vianočka, sladké pečivo	60/150	1,3,7
	Nátierka z bravčového mäsa.	20/40	3,7,10	Bravčové stehno po taliansky	106/154	1	Krém čokoládovo-orieškový	20/40	8
	Čaj ovocný	150/250		Tarhoňa dusená	110/210	1	Mlieko ochutené plnotučné .	150/250	7
				Čaj ovocný	150/250				

MŠ / 15-18

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričity,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše



*Handwritten signature in blue ink.*