

Názov : Školská jedáleň pri MŠ  
Adresa :

## JEDÁLNY LÍSTOK od 02.12.2019 do 06.12.2019

Strana č.1

| Dátum  | Desiata  | HM                         | AL          | Obed   | HM   | AL                      | Olovrant  | HM                         | AL              |
|--|--|----------------------------|-------------|--|--|-------------------------|---|----------------------------|-----------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>02.12.2019</b><br>4632 / 8205 (kJ) | Pečivo tukové<br>Nátierka medová<br>Mlieko kakaové plnotučné -     | 50/100<br>20/40<br>150/250 | 1<br>7<br>7 | Polievka šošovicová so zemiakmi<br>Špenátové halušky so syrovou omáčkou.<br>Čaj ovocný             | 180/250<br>200/345<br>150/250                    | 1<br>1,3,7              | Chlieb na olovrant<br>Nátierka šunková pena<br>Čaj ovocný             | 55/90<br>20/40<br>150/250  | 1<br>7,10       |
| <b>Utorok</b><br><b>03.12.2019</b><br>3961 / 7991 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka syrová pena<br>Čaj čierny s citrónom | 55/90<br>20/40<br>150/250  | 1<br>3,7    | Polievka mrkvová<br>Cestovina<br>Hydinový karbonátok<br>Zemiaková kaša I.<br>Čaj čierny s citrónom | 180/250<br>13/20<br>65/125<br>130/295<br>150/250 | 1,7<br>1<br>1,3,7<br>7  | Chlieb na olovrant<br>Nátierka talianska<br>Čaj čierny s citrónom     | 55/90<br>20/40<br>150/250  | 1<br>7          |
| <b>Streda</b><br><b>04.12.2019</b><br>5271 / 10221 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka kuracia s jablkami<br>Čaj zelený     | 55/90<br>20/40<br>150/250  | 1<br>7      | Polievka fazuľová s fľačkami<br>Tvarohové guľky so strúhankou<br>Čaj zelený                        | 180/250<br>170/340<br>150/250                    | 1,7,9<br>1,3,7          | Pečivo tukové<br>Maslo<br>Mlieko plnotučné                            | 50/100<br>15/30<br>150/250 | 1<br>7<br>7     |
| <b>Štvrtok</b><br><b>05.12.2019</b><br>4248 / 7302 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka vajcová s oškvark.<br>Čaj čierny     | 55/90<br>20/40<br>150/250  | 1<br>7,10   | Polievka zeleninová<br>Ovsené vločky<br>Bravčové stehno na smotane<br>Cestoviny<br>Čaj čierny      | 180/250<br>8/14<br>126/204<br>120/185<br>150/250 | 9<br>1<br>1,7,9,10<br>1 | Chlieb na olovrant<br>Nátierka mrkvová<br>Jablková šťava 100% - škol. | 55/90<br>20/40<br>150/250  | 1<br>3,7        |
| <b>Piatok</b><br><b>06.12.2019</b><br>4895 / 8758 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka šunková s taveným.<br>Čaj ovocný     | 55/90<br>20/40<br>150/250  | 1<br>7      | Polievka zemiaková<br>Hovädzie mäso s kečupom<br>Ryža dusená<br>Čaj ovocný                         | 180/250<br>89/162<br>110/190<br>150/250          | 1,7<br>1,10             | Lupačka<br>Maslo<br>Mlieko vanilkové plnotučné                        | 60/150<br>15/30<br>150/250 | 1,3,7<br>7<br>7 |

MŠ / 15-18

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka



*Handwritten signature in blue ink.*

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše