

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 09.12.2019 do 13.12.2019	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.12.2019 4331 / 8361 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka talianska Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka babičky Karolíny Zapekaný karfiol so syrom Zemiaková kaša I. Šalát mrkvový s marhuľami Čaj ovocný	180/250 95/240 130/295 70/110 150/250	7,9 1,3,7 7	Pečivo tukové Nátierka džemová Mlieko plnotučné - škol. mli.	50/100 20/40 150/250	1 7 7
Utorok 10.12.2019 4288 / 7470 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka paradajková Cestovina Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Čaj ovocný	180/250 13/20 80/144 110/190 150/250	1,7 1 7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7,10
Streda 11.12.2019 5160 / 9574 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10	Boršč zeleninový Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Čaj čierny s citrónom	180/250 150/310 36/65 150/250	1,7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 7,10
Štvrtok 12.12.2019 4632 / 8393 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové plnotučné	50/100 15/30 150/250	1 7 7	Polievka špenátová s opekanou žemľo. Špagety s mäsom a syrom Čaj ovocný	180/250 175/310 150/250	1,3,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Čaj ovocný	55/90 19/34 150/250	1 7
Piatok 13.12.2019 4233 / 7432 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová so syro. Čaj zelený	55/90 20/42 150/250	1 3,7	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Bravčové stehno na zelenine Tarhoňa dusená Čaj zelený	180/250 116/174 110/210 150/250	1 1,7,9 1	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s oškvark. Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7,10
MŠ / 15-18	Vedúci : Reváková Lenka			Hlavný kuchár : Reváková Lenka					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše