

Názov : Školská jedáleň pri MŠ  
Adresa :

## JEDÁLNY LÍSTOK od 03.02.2020 do 07.02.2020

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>03.02.2020</b> 5074 / 9408 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové plnotučné	50/100 15/30 150/250	1 7 7	Boršč zeleninový Chlieb k polievke Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný	180/250 30/70 200/350 150/250	1,7,9 1 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7,10
<b>Utorok</b> <b>04.02.2020</b> 4314 / 7274 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7	Poievka paradajková Lievanka Kuracie stehná bez kosti pečené na m. Ryža dusená Čaj zelený	180/250 15/30 76/129 110/190 150/250	1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10
<b>Streda</b> <b>05.02.2020</b> 5867 / 10466 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s pórom Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka šutolica Chlieb k polievke Závin kysnutý s kakaom a kakaovým p. Čaj čierny s citrónom	180/250 30/70 160/300 150/250	1,7 1 1,3,7	Pečivo tukové Maslo Mlieko plnotučné - škol. mli.	50/100 15/30 150/250	1 7 7
<b>Štvrtok</b> <b>06.02.2020</b> 5048 / 9341 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka zeleninová Cestovina Mäsový náky Zemiaková kaša II. Šalát z hlávkovej kapusty s kiwi Čaj ovocný	180/250 13/20 65/115 130/295 65/115 150/250	9 1 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Čaj ovocný	55/90 19/34 150/250	1 7
<b>Piatok</b> <b>07.02.2020</b> 4755 / 8466 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka špenátová s opekanou žemľo. Bravčové stehno podebradské Cestoviny Čaj čierny	180/250 126/204 120/185 150/250	1,3,7 1,7,9 1	Škorícovník Čaj čierny	60/150 150/250	1,3,7



Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

MŠ / 15-18

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Sričitany,13-Vlčí bôb,14-Mákkýše