

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 17.02.2020 do 21.02.2020	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.02.2020 5073 / 9272 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 7,10	Polievka babičky Karolíny Nákyp ryžový s kompótom Čaj čierny	180/250 210/370 150/250	7,9 3,7	Pečivo tukové Maslo Mlieko plnotučné	50/100 15/30 150/250	1 7 7
Utorok 18.02.2020 4107 / 6588 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Mrvenica Kuracie prsia na kukurici Slovenská ryža Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/250 20/40 80/144 120/200 50/100 150/250	1,7 1,3 7 1	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	100/100 150/250	7
Streda 19.02.2020 4415 / 7910 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka medová Mlieko kakaové plnotučné	50/100 20/40 150/250	1 7 7	Polievka kuracia Cestovina Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom Šalát z bielej reďkovky s jablkami Čaj zelený	180/250 13/20 210/330 50/105 150/250	9 1 1,3,7,9	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s tavený. Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7
Štvrtok 20.02.2020 4153 / 7876 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka milánska Bravčové stehno dusené na paprike (k. Prívarok kelový so zemiakmi Chlieb k prívarku Čaj čierny s citrónom	180/250 66/119 130/240 40/100 150/250	1,3,7 1 1 1	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10
Piatok 21.02.2020 4274 / 7814 (kJ)	Žemľa Maslo Čaj ovocný	50/100 15/30 150/250	1 7	Polievka zemiaková so zeleninou Bravčové stehno bratislavské Halušky Čaj ovocný	180/250 136/214 120/220 150/250	7,9 1,7,9 1,3	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Čaj ovocný	55/90 19/34 150/250	1 7
MŠ / 15-18	Vedúci : Reváková Lenka			Hlavný kuchár : Reváková Lenka					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je uhradená. Pri príprave jedla nepoužívajú potraviny modifikovanej potraviny.