

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.03.2020 5123 / 9109 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 7,10	Polievka hrachová Opekaný chlieb, pečivo Špagety so syrom a kečupom Čaj čierny s citrónom	180/250 7/12 200/350 150/250	1,7,9 1 1,7	Pečivo tukové Nátierka džemová Mlieko kakaové plnotučné -	50/100 20/40 150/250	1 7 7
Utorok 17.03.2020 3359 / 4988 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10	Polievka sedliacka Kurací paprikáš Cestoviny Čaj ovocný	180/250 116/174 120/185 150/250	1,7,9 1,7 1	Puding vanilkový s kompót. Čaj ovocný	250/160 150/250	7
Streda 18.03.2020 4559 / 8314 (kJ)	Žemľa Smotanový syr Čaj zelený	50/100 16/32 150/250	1 7	Boršč s mäsom Buchty pečené plnené lekvárom Čaj zelený	180/250 160/280 150/250	1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7,10
Štvrtok 19.03.2020 4355 / 7909 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka zeleninová Cestovina Kapusta plnená mäsom a ryžou Zemiaky varené II. Čaj čierny s citrónom	180/250 13/20 140/220 120/250 150/250	9 1 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 3,7
Piatok 20.03.2020 5082 / 8998 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Čaj ovocný	55/90 19/34 150/250	1 7	Polievka rascová s vajcom a opekaný. Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát cviklový so zelerom Čaj ovocný	180/250 86/174 110/190 55/125 150/250	1,3,7 1,7 9	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko plnotučné -škol.ml.	60/150 15/30 150/250	1,3,7 7 7

