

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>21.09.2020</b> 4202 / 7597 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka hovädzia - falošná	180/250	9	Pečivo tukové	50/100	1
	Nátierka vlašská	20/40	3,7,10	Cestovina	13/20	1	Maslo	15/30	7
	Čaj ovocný	150/250		Špenátové halušky so syrovou omáčkou.	200/345	1,3,7	Mlieko plnotučné	150/250	7
				Čaj ovocný	150/250				
<b>Utorok</b> <b>22.09.2020</b> 4497 / 7264 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka hráškový krém	180/250	1,7	Krupicová kaša	200/250	1,7
	Nátierka vajcová s pretlako.	20/40	3,7	Opekaný chlieb, pečivo	7/12	1	Čaj zelený	150/250	
	Čaj zelený	150/250		Sotté z kuracích prs	86/134	10			
				Zemiaková kaša	130/295	7			
				Kompót broskyňový	170/255				
				Čaj zelený	150/250				
<b>Streda</b> <b>23.09.2020</b> 5294 / 10140 (kJ)	Pečivo tukové	50/100	1	Polievka goralská	180/250	1,7	Chlieb na olovrant	55/90	1
	Smotanový syr	16/32	7	Chlieb k polievke	30/70	1	Nátierka z hovädzieho mäsa.	20/40	3,7,10
	Čaj čierny s citrónom	150/250		Moravské koláče	180/350	1,3,7	Čaj čierny s citrónom	150/250	
				Čaj čierny s citrónom	150/250				
<b>Štvrtok</b> <b>24.09.2020</b> 4133 / 7023 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka mrkvová	180/250	1,7	Chlieb na olovrant	55/90	1
	Nátierka šunková pena	20/40	7,10	Ryža	8/12		Nátierka vajcová s oškvark.	20/40	7,10
	Čaj ovocný	150/250		Klopsy na smotane	90/155	1,7,10	Čaj ovocný	150/250	
				Cestoviny	120/185	1			
				Čaj ovocný	150/250				
<b>Piatok</b> <b>25.09.2020</b> 4737 / 8635 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka zemiaková so zeleninou	180/250	7,9	Lekvárnik	60/150	1,3,7
	Nátierka maslová so strúha.	20/40	7	Bravčové stehno s lečom	86/154	1	Čaj čierny	150/250	
	Čaj čierny	150/250		Tarhoňa dusená	110/210	1			
				Šalát mix	50/110	12			
				Čaj čierny	150/250				
MŠ / 15-18	Vedúci : Reváková Lenka			Hlavný kuchár : Reváková Lenka					



*Handwritten signature in blue ink.*