

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 28.09.2020 4053 / 7346 (kJ)	Rožok tuk. syr.kečup Čaj zelený	50/100 150/250	1	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Čaj zelený	180/250 145/270 29/58 150/250	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová labužnícka Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7
Utorok 29.09.2020 4411 / 7614 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka masiová so strúha. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Hydinové guľky v paradajkovej omáčk. Cestoviny Čaj ovocný	180/250 190/290 120/185 150/250	1,7 1,3,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7,10
Streda 30.09.2020 4684 / 9247 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s jablkami Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka gulášová Karbonátky zeleninové Zemiaková kaša Tatárska omáčka z jogurtu Čaj čierny	180/250 55/140 130/295 45/80 150/250	1,9 1,3,7,9 7 7,10	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové plnotučné	50/100 15/30 150/250	1 7 7
Štvrtok 01.10.2020 4168 / 7389 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s tavený. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka krupicová s vajcom Bravčové stehno na hrášku Slovenská ryža Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/250 81/164 120/200 50/100 150/250	1,3,7,9 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7
Piatok 02.10.2020 3604 / 6639 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka talianska Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka pórová s opekaným chlebom Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané Šalát Čaj čierny s citrónom	180/250 94/142 120/250 50/110 150/250	1,7 1,10 12	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	7

