

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.10.2020 5041 / 9362 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7,10	Polievka gazdovská kuracia Cestovina Strapačky s kyslou kapustou Čaj ovocný	180/250 13/20 200/360 150/250	7,9 1 1,3	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové plnotučné	50/100 15/30 150/250	1 7 7
Utorok 06.10.2020 4493 / 7821 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka paradajková Mrvenica Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Čaj zelený	180/250 20/40 80/144 110/190 150/250	1,7 1,3 7	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 4,7
Streda 07.10.2020 4274 / 7810 (kJ)	Pečivo tukové Smotanový syr Čaj čierny s citrónom	50/100 16/32 150/250	1 7	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj čierny s citrónom	180/250 220/380 150/250	4,9 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s vajcom Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 3,7
Štvrtok 08.10.2020 3654 / 6892 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka slovenská šajtlava Bravčovinky Zemiaková kaša Čaj ovocný	180/250 50/85 130/295 150/250	1,9 1,7,10 7	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvovalá Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7
Piatok 09.10.2020 4576 / 7951 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka hrachová so zeleninou Hovädzi guláš Knedľa kysnutá Čaj čierny	180/250 94/162 80/150 150/250	1,9 1 1,3,7	Pečivo tukové Nátierka džemová Mlieko plnotučné	50/100 20/40 150/250	1 7 7
MŠ / 15-18	Vedúci : Reváková Lenka			Hlavný kuchár : Reváková Lenka					

