

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>07.12.2020</b> 5179 / 9446 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiam. Chlieb k polievke Špagety so syrom a kečupom Ovocie Čaj zelený	180/250 30/70 200/350 150/250	1 1 1,7	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové plnotučné -	50/100 15/30 150/250	1 7 7
<b>Utorok</b> <b>08.12.2020</b> 4359 / 7553 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Čaj čierny	55/90 19/34 150/250	1 7	Polievka paradajková Cestovina Kuracie prsia na kukurici Zemiaky varené I. Šalát mix Čaj čierny	180/250 13/20 80/144 130/250 50/110 150/250	1,7 1 7 12	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s medo. Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 7
<b>Streda</b> <b>09.12.2020</b> 5350 / 10248 (kJ)	Pečivo tukové Smotanový syr Mlieko plnotučné - škol. mli.	50/100 16/32 150/250	1 7 7	Polievka gulášová Chlieb k polievke Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Čaj ovocný	180/250 30/70 150/310 36/65 150/250	1,9 1 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s jablkami Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7
<b>Štvrtok</b> <b>10.12.2020</b> 4007 / 6994 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 7,10	Polievka zeleninová Ovsené vločky Hovädzí tokáň na smotane Cestoviny Čaj čierny s citrónom	180/250 8/14 104/152 120/185 150/250	9 1 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 4,7
<b>Piatok</b> <b>11.12.2020</b> 4367 / 8446 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj zelený	65/130 150/250	1,7	Polievka rascová s vajcom a opekaný. Bravčový maslový rezeň Prívarok šošovicový so zemiakmi Chlieb k prívarku Čaj zelený	180/250 60/90 140/280 40/100 150/250	1,3,7 1,3,7 1,7 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	7
MŠ / 15-18	Vedúci : Reváková Lenka			Hlavný kuchár : Reváková Lenka					

