

JEDÁLNY LÍSTOK od 03.05.2021 do 07.05.2021

Strana č.1

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa :

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 03.05.2021 5245 / 9758 (kJ)	Lupačka Maslo Mlieko kakaové plnotučné - š.	60/150 15/30 150/250	1,3,7 7 7	Polievka hrachová Chlieb k polievke Špenátové halušky so syrovou omáčkou Čaj ovocný	180/250 30/70 200/345 150/250	1,7,9 1 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka s mrkvou Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 4,7
Utorok 04.05.2021 3990 / 6428 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvarka. Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7,10	Polievka karfiolová so zeleninou Kuracie mäso poľovnícke Cestoviny Čaj zelený	180/250 110/200 120/185 150/250	1,7,9 1,9 1	Krupicová kaša Čaj zelený	200/250 150/250	1,7
Streda 05.05.2021 4710 / 8791 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka kuracia Cestovina Buchty na pare plnené lekvárom Čaj čierny s citrónom	180/250 13/20 150/310 150/250	9 1,3,7	Pečivo tukové maslo Mlieko plnotučné - škol.mliek.	50/100 20/40 150/250	1 7,10 7
Štvrtok 06.05.2021 4188 / 7121 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrachová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka mrkvová Ryža Bravčový rezeň prírodný Bulgur Kompót Čaj ovocný	180/250 8/12 76/124 110/190 170/255 150/250	1,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7,10
Piatok 07.05.2021 3713 / 6730 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s taveným Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka šampiňónová krémová Karbonátok pečený Zemiaková kaša II. Šalát mix Čaj čierny	180/250 60/110 130/295 50/110 150/250	1,7 1,3,7 7 12	Ovocný koláč Čaj čierny	40/65 150/250	1,3,7
MŠ / 15-18	Vedúci : Reváková Lenka			Hlavný kuchár : Reváková Lenka					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchý,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Viči bôb,14-Máľkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

