

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.07.2021 do 16.07.2021

Strana č.1

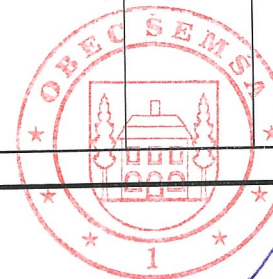
Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.07.2021 4605 / 8851 (kJ)	Pečivo tukové	50/100	1	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi	180/250	1,7	Chlieb na olovrant	55/90	1
	Maslo	15/30	7	Chlieb k polievke	30/70	1	Nátierka z tuniaka	20/40	4,7
	Mlieko kakaové	150/250	7	Rizoto so zeleninou a syrom	180/330	7	Čaj ovocný	150/250	
	Čaj ovocný			Čaj ovocný	150/250				
Utorok 13.07.2021 3769 / 6464 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku	180/250	1,7	Chlieb na olovrant	55/90	1
	Smotanový syr	16/32	7	Ryža	8/12		Nátierka vajcová	20/40	3,7,10
	Čaj zelený	150/250		Kurací paprikáš	116/174	1,7	Čaj zelený	150/250	
				Cestoviny	120/185	1			
				Čaj zelený	150/250				
Streda 14.07.2021 5684 / 10678 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi	180/250	1,7	Pečivo tukové	50/100	1
	Nátierka masľová	20/40	3,7,10	Chlieb k polievke	30/70	1	Maslo	15/30	7
	Čaj čierny	150/250		Zlaté halušky	190/330	1,3,7	Mlieko polotučné	150/250	7
				Čaj čierny	150/250				
Štvrtok 15.07.2021 3963 / 7050 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka zemiaková	180/250	1,7	Chlieb na olovrant	55/90	1
	Nátierka fazuľová so syrom	20/40	7,10	Bravčové stehno na rasci	71/124	1	Nátierka šunková pena	20/40	7,10
	Čaj ovocný	150/250		Tarhoňa dusená	110/210	1	Čaj ovocný	150/250	
				Čaj ovocný	150/250				
Piatok 16.07.2021 4253 / 7748 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnakom	65/130	1,7	Polievka zeleninová	180/250	9	Sladké pečivo	60/150	1,3,7
	Čaj zelený	150/250		Cestovina	13/20	1	Čaj zelený	150/250	
				Sotté z kuracích prs	86/134	10			
				Zemiaky varené - nové	120/250				
				Šalát	50/110	12			
				Čaj zelený	150/250				

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

MŠ / 15-18

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužíva žiadne geneticky modifikované potraviny.



[Handwritten signature]