

JEDÁLNY LÍSTOK od 06.09.2021 do 10.09.2021

Strana č.1

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa :

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.09.2021 4344 / 7858 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka brokolicová krémová Cestovina s tvarohom a slaninou Čaj ovocný	180/250	1,7	Pečivo tukové	50/100	1
	Nátierka vajcová s pretlakom	20/40	3,7		170/350	1,7	Maslo	15/30	7
	Čaj ovocný	150/250			150/250		Mlieko polotučné	150/250	7
Utorok 07.09.2021 4084 / 7088 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka cesnaková so zemiakmi Kurací paprikáš Cestoviny Čaj zelený	180/250	1,7	Chlieb na olovrant	55/90	1
	Nátierka liptovská	20/40	7		116/174	1,7	Nátierka medová	20/40	7
	Čaj zelený	150/250			120/185	1	Čaj zelený	150/250	
Streda 08.09.2021 5372 / 10038 (kJ)	Pečivo tukové	50/100	1	Polievka fazuľová mliečna Buchty pečené plnené lekvárom Čaj čierny s citrónom	180/250	1,7	Chlieb na olovrant	55/90	1
	Maslo	15/30	7		160/280	1,3,7	Nátierka šunková pena	20/40	7,10
	Mlieko kakaové	150/250	7		150/250		Čaj čierny s citrónom	150/250	
Štvrtok 09.09.2021 3492 / 6378 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka zeleninová Cestovina Bravčovinky Zemiaky varené Čaj ovocný	180/250	9	Chlieb na olovrant	55/90	1
	Nátierka talianska	20/40	7		13/20	1	Nátierka z bravčového mäsa	20/40	3,7,10
	Čaj ovocný	150/250			50/85	1,7,10	Čaj ovocný	150/250	
Piatok 10.09.2021 5081 / 9431 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka špenátová s opekanou zemiľou Bravčové stehno na zelenine Tarhoňa dusená Čaj čierny	180/250	1,3,7	Vianočka, sladké pečivo	60/150	1,3,7
	Nátierka vlašská	20/40	3,7,10		116/174	1,7,9	Maslo	15/30	7
	Čaj čierny	150/250			110/210	1	Mlieko polotučné	150/250	7

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

MŠ / 15-18

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

