

# JEDÁLNY LÍSTOK od 04.10.2021 do 08.10.2021

Strana č.1

Názov : Školská jedáleň pri MŠ  
Adresa :

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>04.10.2021</b> 4001 / 7593 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 4,7	Polievka hydínové ragú Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/250 170/350 50/100 150/250	1,7,9 1	Pečivo tukové Smotanový syr Mlieko plnotučné -šk. mliek.	50/100 16/32 150/250	1 7 7
<b>Utorok</b> <b>05.10.2021</b> 4294 / 7338 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s pretlakom Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka krupicová s vajcom Sotté z kuracích prs Ryža dusená Čaj čierny s citrónom	180/250 86/134 110/190 150/250	1,3,7,9 10	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokoládo. Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 7
<b>Streda</b> <b>06.10.2021</b> 4771 / 9181 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka medová Mlieko kakaové plnotučné -šk.	50/100 20/40 150/250	1 7 7	Polievka fazuľová so zeleninou Karbonátky zeleninové Zemiaková kaša Čaj zelený	180/250 55/140 130/295 150/250	1,9 1,3,7,9 7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s vajcom Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 3,7
<b>Štvrtok</b> <b>07.10.2021</b> 4434 / 7472 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka zeleninová Cestovina Mäsové gule na segedínsky spôsob Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/250 13/20 210/310 80/150 150/250	9 1 1,3,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7
<b>Piatok</b> <b>08.10.2021</b> 4157 / 6958 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 7,10	Polievka rascová s vajcom a opekaným p. Bravčové stehno po záhradnícky Zemiaky opekané Čaj čierny	180/250 106/169 120/250 150/250	1,3,7 1,7,9	Krupicová kaša Čaj čierny	200/250 150/250	1,7

MŠ / 15-18

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľé,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

