

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.10.2021 4340 / 8060 (kJ)	Žemľa Maslo Mlieko kakaové	50/00 15/30 150/250	1 7 7	Polievka hovädzia - falošná Cestovina Rizoto so zeleninou a syrom Čaj čierny	180/250 13/20 180/330 150/250	9 1 7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s taveným Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 7
Utorok 12.10.2021 4127 / 7237 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10	Polievka paradajková Mrvenica Kuracie prsia na zelenine Ryža dusená Čaj ovocný	180/250 20/40 116/174 110/190 150/250	1,7 1,3 1,9	Chlieb na olovrant Nátierka z treščekej pečene Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 4,7
Streda 13.10.2021 6032 / 10373 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracie Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 7,10	Polievka hrachová krémová Opekaný chlieb, pečivo Mrežovník s tvarohom Čaj čierny s citrónom	180/250 7/12 200/360 150/250	1,7 1 1,3,7	Pečivo tukové Smotanový syr Mlieko pľnotučné -škol. mliek.	50/100 16/32 150/250	1 7 7
Štvrtok 14.10.2021 4241 / 7064 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka zemiaková so zeleninou Bravčový perkelt Cestoviny Čaj zelený	180/250 116/214 120/185 150/250	7,9 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10
Piatok 15.10.2021 4186 / 7557 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnakom. Čaj ovocný	65/130 150/250	1,7	Polievka špenátová s opekanou žemľou Mäsové placky zapékané Zemiaková kaša Čaj ovocný	180/250 60/110 130/295 150/250	1,3,7 1,3,7 7	Detská výživa - škol. ovocie Cereálna tyčinka Čaj ovocný	150/200 1/1 150/250	
MŠ / 15-18	Večúci : Reváková Lenka			Hlavný kuchár : Reváková Lenka					

