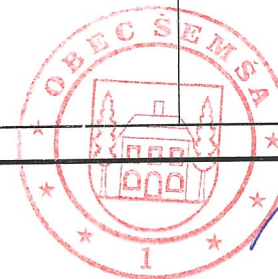


Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 10.01.2022 do 14.01.2022	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 10.01.2022 3941 / 7061 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10	Polievka milánska Cestovina s tvarohom Čaj ovocný	180/250 170/350 150/250	1,3,7 1,7	Pečivo tukové Smotanový syr Mlieko polotučné	50/100 16/32 150/250	1 7 7
Utorok 11.01.2022 4459 / 7872 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 4,7	Polievka kalerábová Mrvenica Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Čaj zelený	180/250 20/40 80/144 110/190 150/250	1,7 1,3 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúhaným. Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7
Streda 12.01.2022 5440 / 10179 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	1 7 7	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Buchty pečené plnené lekvárom Čaj čierny s citrónom	180/250 160/280 150/250	1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 7,10
Štvrtok 13.01.2022 4046 / 7055 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10	Polievka zeleninová Cestovina Biftek ruský Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/250 13/20 120/210 80/150 150/250	9 1 1,3,7,9 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka z bravčového mäsa Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10
Piatok 14.01.2022 4181 / 7939 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Čaj čierny	65/130 150/250	1,7	Polievka rascová s vajcom a opekaným p. Študentský rezeň Zemiaková kaša II. Čaj čierny	180/250 75/120 130/295 150/250	1,3,7 1,7 7	Sladké pečivo Čaj čierny	60/150 150/250	1,3,7
MŠ / 15-18	Vedúci : Reváková Lenka			Hlavný kuchár : Reváková Lenka					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.



Handwritten signature in blue ink.