

Názov : Školská jedáleň pri MŠ  
Adresa :

## JEDÁLNY LÍSTOK od 07.03.2022 do 11.03.2022

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>07.03.2022</b> 4629 / 8398 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka zemiaková	180/250	1,7	Pečivo tukové	50/100	1
	Nátierka šunková pena	20/40	7,10	Chlieb k polievke	30/70	1	Nátierka makovo - medová	20/40	7
	Čaj ovocný	150/250		Špenátové halušky so syrovou omáčkou	200/345	1,3,7	Mlieko plnotučné - škol. ml.	150/250	7
				Čaj ovocný	150/250				
<b>Utorok</b> <b>08.03.2022</b> 4114 / 7066 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka mrkvová	180/250	1,7	Chlieb na olovrant	55/90	1
	Nátierka z treščekej pečene	20/40	4,7	Ryža	8/12		Nátierka maslová so strúhaný.	20/40	7
	Čaj zelený	150/250		Kurací paprikáš	116/174	1,7	Čaj zelený	150/250	
				Cestoviny	120/185	1			
			Čaj zelený	150/250					
<b>Streda</b> <b>09.03.2022</b> 4901 / 8558 (kJ)	Pečivo tukové	50/100	1	Polievka kuracia	180/250	9	Chlieb na olovrant	55/90	1
	Maslo	15/30	7	Cestovina	13/20	1	Nátierka kuracia s vajcom	20/40	3,7,10
	Mlieko kakaové plnotučné - š.	150/250	7	Žemľovka s jablkami	160/300	1,3,7	Čaj čierny s citrónom	150/250	
				Čaj čierny s citrónom	150/250				
<b>Štvrtok</b> <b>10.03.2022</b> 3987 / 6653 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka hrachová krémová	180/250	1,7	Perník	55/75	7
	Nátierka vlašská	20/40	3,7,10	Opekaný chlieb, pečivo	7/12	1	Čaj ovocný	150/250	
	Čaj ovocný	150/250		Francúzske zemiaky	200/350	3,7			
				Šalát	50/120	12			
			Čaj ovocný	150/250					
<b>Piatok</b> <b>11.03.2022</b> 4873 / 8947 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo	60/150	1,3,7	Polievka írska	180/250	1,7,9	Cereálne výrobky s mliekom	160/320	7
	Maslo	15/30	7	Bravčové stehno na šampiňónoch	86/174	1,7			
	Čaj čierny	150/250		Ryža dusená	110/190				
				Šalát	50/110	12			
			Čaj čierny	150/250					
MŠ / 15-18	Vedúci : Reváková Lenka			Hlavný kuchár : Reváková Lenka					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Sirič:tany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

