

Názov : Školská jedáleň pri MŠ  
Adresa :

## JEDÁLNY LÍSTOK od 14.03.2022 do 18.03.2022

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> 14.03.2022 4287 / 7597 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka zemiaková Jačmenné krúčky Špenátové halušky so syrovou omáčkou Čaj ovocný	180/250 15/24 200/345 150/250	1,7 1 1,3,7	Pečivo tukové Nátierka makovo - medová Mlieko plnotučné	50/100 20/40 150/250	1 7 7
	Nátierka vlašská	20/40	3,7,10						
<b>Utorok</b> 15.03.2022 4114 / 7066 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka mrkvová Ryža Kurací paprikáš Cestoviny Čaj zelený	180/250 8/12 116/174 120/185 150/250	1,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúhaným. Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7
	Nátierka z trešče pečene	20/40	4,7						
<b>Streda</b> 16.03.2022 5072 / 9093 (kJ)	Pečivo tukové	50/100	1	Polievka kuracia Cestovina Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom. Čaj čierny s citrónom	180/250 13/20 220/380 150/250	9 1 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s vajcom Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10
	Maslo	15/30	7						
<b>Štvrtok</b> 17.03.2022 4263 / 7147 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka hrachová krémová Opekaný chlieb, pečivo Francúzske zemiaky Šalát Čaj ovocný	180/250 7/12 200/350 60/120 150/250	1,7 1 3,7	Perník Čaj ovocný	50/80 150/250	1,3,7
	Nátierka vajcová	20/40	3,7,10						
<b>Piatok</b> 18.03.2022 4237 / 7494 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka írská Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát Čaj čierny	180/250 86/174 110/190 40/100 150/250	1,7,9 1,7	Cereálne výrobky s mliekom	160/320	7
	Nátierka šunková pena	20/40	7,10						
MŠ / 15-18	Vedúci : Reváková Lenka								
					Hlavný kuchár : Reváková Lenka				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

