

JEDÁLNY LÍSTOK od 25.04.2022 do 29.04.2022

Strana č.1

Názov : Školská jedáleň pri MŠ

Adresa :

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 25.04.2022 4706 / 8510 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka zeleninová	180/250	9	Pečivo tukové	50/100	1
	Nátierka líptovská	20/40	7	Jačmenné krúčky	15/24	1	Nátierka džemová	20/40	7
	Čaj ovocný	150/250		Štrapačky so syrokrémom	180/340	1,3,7	Mlieko plnotučné - škol. mliek.	150/250	7
				Čaj ovocný	150/250				
Utorok 26.04.2022 4583 / 7572 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka zelerová	180/250	1,7,9	Chlieb na olovrant	55/90	1
	Nátierka hrášková	19/34	7	Lievanka	15/30	1,3,7	Nátierka vajcová s pretlakom	20/40	3,7
	Čaj zelený	150/250		Hydinové guľky v paradajkovej omáčke	190/290	1,3,7	Čaj zelený	150/250	
				Cestoviny	120/185	1			
				Čaj zelený	150/250				
Streda 27.04.2022 6115 / 11361 (kJ)	Pečivo tukové	50/100	1	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi	180/250	1,7	Chlieb na olovrant	55/90	1
	Maslo	15/30	7	Moravské koláče	180/350	1,3,7	Nátierka šunková pena	20/40	7,10
	Mlieko kakaové plnotučné	150/250	7	Čaj čierny s citrónom	150/250		Čaj čierny s citrónom	150/250	
Štvrtok 28.04.2022 3460 / 6381 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka mrkvová	180/250	1,7	Chlieb na olovrant	55/90	1
	Nátierka šunková s vajcom	20/40	3,7	Ovsené vločky	8/14	1	Smotanový syr	16/32	7
	Čaj ovocný	150/250		Koložvárska kapusta	135/290	1,7	Čaj ovocný	150/250	
				Chlieb	40/100	1			
				Čaj ovocný	150/250				
Piatok 29.04.2022 3805 / 6675 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako.	65/130	1,7	Polievka paradajková	180/250	1,7	Jogurt čokoládový (vanilkový)	100/100	7
	Čaj čierny	150/250		Cestovina	13/20	1	Čaj čierny	150/250	
				Bravčové stehno na hrášku	81/164	1,7			
				Zemiaková kaša II.	130/295	7			
				Čaj čierny	150/250				

MŠ / 15-18

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Sinčítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

