

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.06.2022 do 01.07.2022

Strana č.1

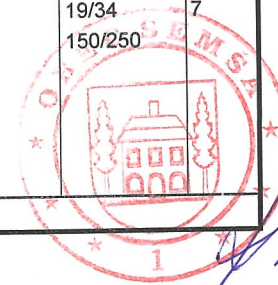
Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 27.06.2022 4580 / 8520 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	1 7 7	Polievka kuracia Cestovina Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Čaj ovocný	180/250 13/20 145/270 29/58 150/250	9 1 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7,10
Utorok 28.06.2022 4145 / 7068 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10	Polievka paradajková Lievanka Kurací paprikáš Cestoviny Čaj zelený	180/250 15/30 116/174 120/185 150/250	1,7 1,3,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 4,7
Streda 29.06.2022 4197 / 8065 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10	Polievka sedliacka Karfiol zapekaný Zemiaková kaša II. Čaj čierny	180/250 120/240 130/295 150/250	1,7,9 1,3,7 7	Pečivo tukové Maslo Mlieko polotučné	50/100 15/30 150/250	1 7 7
Štvrtok 30.06.2022 3937 / 6785 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnakom Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka zemiaková s taveným syrom Bravčové stehno na šampiňónoch Bulgur Čaj ovocný	180/250 86/174 110/190 150/250	1,7 1,7 1	Mramorová bábovka Čaj ovocný	60/110 150/250	1,3,7
Piatok 01.07.2022 4356 / 7395 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s pretlakom Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka zeleninová Mrvenica Bravčové stehno po taliansky Ryža dusená Čaj zelený	180/250 20/40 106/154 110/190 150/250	9 1,3 1	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Čaj zelený	55/90 19/34 150/250	1 7

MŠ / 15-18

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.



[Handwritten signature]