

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok 03.10.2022 4562 / 8244 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10	Polievka hrachová krémová Rezance s tvarohom Čaj zelený	180/250 170/320 150/250	1,7 1,7	Pečivo tukové Nátierka syrová pena Mlieko pľnotučné škol.mlieko	50/100 20/40 150/250	1 3,7 7
<b>Utorok 04.10.2022 3816 / 6994 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka kapustová s paradajkovým pretla. Kuracie na paprike k prívarkom Prívarok šošovicový so zemiakmi Čaj ovocný	180/250 66/119 140/280 150/250	1,7 1 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7
<b>Streda 05.10.2022 4952 / 8492 (kJ)</b>	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové pľnotučné	50/100 15/30 150/250	1 7 7	Polievka sedliacka Bratislavské rizoto Čaj čierny s citrónom	180/250 170/290 150/250	1,7,9 1	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s taveným . Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 7
<b>Štvrtok 06.10.2022 4686 / 8321 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu Nátierka medová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka špenátová s opekanou zemiľou Bravčové rezne prekladané Zemiaková kaša Čaj ovocný	180/250 66/120 130/295 150/250	1,3,7 3,1 7	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7
<b>Piatok 07.10.2022 5063 / 9708 (kJ)</b>	Hrianky s maslom a cesnako. Čaj čierny	65/130 150/250	1,7	Polievka mrkvová so zemiakmi Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Čaj čierny	180/250 150/310 36/65 150/250	1,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s vajcom Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 3,7

MŠ / 15-18

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

