

|                                            |                                                   |            |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------|
| Názov : Školská jedáleň pri MŠ<br>Adresa : | <b>JEDÁLNY LÍSTOK od 15.05.2023 do 19.05.2023</b> | Strana č.1 |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------|

| Dátum                                                    | Desiata                                                                               | HM                         | AL          | Obed                                                                                                                                                     | HM                                                | AL                          | Olovrant                                                                      | HM                         | AL               |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>15.05.2023</b><br>4159 / 7355 (kJ) | Pečivo tukové<br>Maslo<br>Mlieko kakaové plnotučné                                    | 50/100<br>15/30<br>150/250 | 1<br>7<br>7 | Polievka zemiaková<br>Jačmenné krúčky<br>Kurací paprikáš<br>Cestoviny<br>Čaj ovocný                                                                      | 180/250<br>15/24<br>116/174<br>120/185<br>150/250 | 1,7<br>1<br>1,7<br>1        | Chlieb na olovrant<br>Nátierka mrkvovo-cuketová<br>Čaj ovocný                 | 55/90<br>40/80<br>150/250  | 1<br>7           |
| <b>Utorok</b><br><b>16.05.2023</b><br>4334 / 7897 (kJ)   | Chlieb na desiata<br>Nátierka kuracia s jablkami<br>Čajovníkový čaj bez kofeínu s.    | 55/90<br>20/40<br>150/250  | 1<br>7      | Polievka milánska<br>Buchty pečené plnené lekvárom<br>Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom                                                             | 180/250<br>160/280<br>150/250                     | 1,3,7<br>1,3,7              | Chlieb na olovrant<br>Nátierka šunková pena<br>Čajovníkový čaj bez kofeínu s. | 55/90<br>20/40<br>150/250  | 1<br>7,10        |
| <b>Streda</b><br><b>17.05.2023</b><br>4256 / 7765 (kJ)   | Chlieb na desiata<br>Nátierka talianska<br>Čaj ovocný                                 | 55/90<br>20/40<br>150/250  | 1<br>7      | Polievka rascová s vajcom a opekaným p.<br>Bravčové stehno na šampiňónoch<br>Ryža dusená<br>Čaj ovocný                                                   | 180/250<br>86/174<br>110/190<br>150/250           | 1,3,7<br>1,7                | Pečivo tukové<br>Maslo<br>Mlieko plnotučné škol. mlieko                       | 50/100<br>15/30<br>150/250 | 1<br>7<br>7      |
| <b>Štvrtok</b><br><b>18.05.2023</b><br>3833 / 7140 (kJ)  | Chlieb na desiata<br>Nátierka maslová so strúhaným.<br>Detský čaj čierny bez kofeínu. | 55/90<br>20/40<br>150/250  | 1<br>7<br>7 | Polievka hrachová krémová<br>Opekaný chlieb, pečivo<br>Karfiol zapekaný s mletým mäsom<br>Zemiakové pyré II.<br>Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom | 180/250<br>7/12<br>90/190<br>130/295<br>150/250   | 1,7<br>1<br>1,3,7<br>7<br>7 | Chlieb na olovrant<br>Nátierka vajcová<br>Detský čaj čierny bez kofeínu.      | 55/90<br>20/40<br>150/250  | 1<br>3,7,10<br>7 |
| <b>Piatok</b><br><b>19.05.2023</b><br>3777 / 6232 (kJ)   | Hrianky s maslom a cesnako.<br>Čaj ovocný                                             | 65/130<br>150/250          | 1,7         | Polievka hovädzia - falošná<br>Cestovina<br>Špenátové halušky so syrovou omáčkou<br>Čaj ovocný                                                           | 180/250<br>13/20<br>200/345<br>150/250            | 9<br>1<br>1,3,7             | Termizovaný tvarohový dezer.<br>Čaj ovocný                                    | 100/100<br>150/250         | 7                |
| MŠ / 15-18                                               | Vedúci : Reváková Lenka                                                               |                            |             | Hlavný kuchár : Reváková Lenka                                                                                                                           |                                                   |                             |                                                                               |                            |                  |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko 8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

