

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 22.05.2023 do 26.05.2023	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.05.2023 4662 / 8250 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka šunková s taveným Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka krupicová s vajcom Hydinové guľky v paradajkovej omáčke * Cestoviny Čaj ovocný	180/250 190/290 120/185 150/250	1,3,7,9 1,3,7 1	Pečivo tukové Maslo Mlieko plnotučné - škol.mlieko	50/100 15/30 150/250	1 7 7
Utorok 23.05.2023 4346 / 7653 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka vajcová s pretlakom Detský čaj čierny bez kofeínu	55/90 20/40 150/250	1 3,7 7	Boršč zeleninový Žemľovka s tvarohom a jablkami Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	180/250 200/360 150/250	1,7,9 1,3,7,12 7	Chlieb na olovrant Nátierka sardinková Detský čaj čierny bez kofeínu	55/90 20/40 150/250	1 4,7 7
Streda 24.05.2023 4440 / 8066 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové plnotučné	50/100 15/30 150/250	1 7 7	Polievka brokolicovo-karfiolová Bravčové stehno na rasci Farebné zemiaky Čaj ovocný	180/250 71/124 130/240 150/250	7 1 7	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7
Štvrtok 25.05.2023 3485 / 6239 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka karfiolová Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka zeleninová Cestovina Hovädzie dusené na hrášku Bulgur Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	180/250 13/20 104/152 110/190 150/250	9 1 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	55/90 20/40 150/250	1 7
Piatok 26.05.2023 3987 / 7924 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka šošovicová mliečna Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou Zemiakové pyré II. Čaj ovocný	180/250 80/165 130/295 150/250	1,7 1,3,7,10 7	Jogurt ovocný	100/100	7
MŠ / 15-18	Vedúci : Reváková Lenka			Hlavný kuchár : Reváková Lenka					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľé,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

