

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa :		JEDÁLNY LÍSTOK od 25.09.2023 do 29.09.2023						Strana č.1	
Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 25.09.2023 4003 / 7545 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová so sardink. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	1 4,7 7	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Granadiersky pochod Kyslá uhorka Stolová voda	180/250 170/350 50/100 200/250	1,3,7 1	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	60/150 150/250	1,3,7
Utorok 26.09.2023 4110 / 7273 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka maslová s čokoládo. Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	1 7	Polievka babičkina Kuracie prsia na smotane Cestoviny Čaj ovocný	180/250 126/174 120/185 150/250	1,7,10 1	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čajovníkový čaj bez kofeínu.	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10
Streda 27.09.2023 5515 / 10503 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Mlieko kakaové plnotučné	55/90 20/40 150/250	1 7,10 7	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Voda s citrónovou šťavou	180/250 150/310 36/65 150/250	1,3,7 1,3,7 7	Pečivo celozrnné Maslo Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný, nesladený	50/100 15/30 13/24 150/250	1 7
Štvrtok 28.09.2023 2785 / 4880 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	55/90 16/30 150/250	1 7	Polievka zeleninová Kahirské špagety Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	180/250 180/320 150/250	9 1,7	Jogurt biely Piškóty	100/100 20/30	7 1,3
Piatok 29.09.2023 3877 / 7231 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka džemová Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	1 7	Polievka cibuľová Španielsky vtáčik * Ryža dusená Čaj ovocný	180/250 103/155 110/190 150/250	1,7,9 1,3,10	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10
MŠ / 15-18		Vedúci : Uzsovicsová Tímea			Hlavný kuchár : Uzsovicsová Tímea			ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ PRI MŠ	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

SEMSA 142