

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa :				JEDÁLNY LÍSTOK od 02.10.2023 do 06.10.2023			Strana č.1		
Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 02.10.2023 4344 / 8035 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Biela káva	55/90 20/40 150/250	1 4,7 7	Polievka kuracia Cestovina bez posýpky Posýpka kakaová na cestoviny Stolová voda	180/250 145/270 23/40 200/250	9 1,7	Pečivo tukové Nátierka šunková pena Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	50/100 20/40 150/250	1 7,10
Utorok 03.10.2023 4592 / 8550 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko plnotučné	60/150 150/250	1,3,7 7	Polievka mrkvová Rybíe krokety s citrónovou omáčkou * Zemiaky varené Čaj ovocný	180/250 130/240 120/250 150/250	1,7 1,3,4,7	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7
Streda 04.10.2023 4471 / 8447 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúhaným. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka paradajková Bravčové stehno hamburské Tarhoňa dusená Voda s citrónovou šťavou	180/250 117/225 110/210 150/250	1,7 1,7,9,10 1	Pečivo celozrnné Maslo Zeleninová obloha - pór Čaj ovocný	50/100 15/30 8/16 150/250	1 7
Štvrtok 05.10.2023 3424 / 6437 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	160/320	7	Polievka rascová s vajcom a opekaným p. Rizoto s fazuľou a aivarom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný, nesladený	180/250 165/325 50/100 150/250	1,3,7 7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka z rybieho filé Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/40 150/250	1 4,7
Piatok 06.10.2023 4248 / 7557 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibulová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka cesnaková so zemiakmi Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Stolová voda	180/250 170/275 80/150 200/250	1,7 1,3 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10
MŠ / 15-18	Vedúci : Uzsovicsová Tímea			Hlavný kuchár : Uzsovicsová Tímea					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ PRI MŠ
SEWSA 142
142